
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT III AKPER BETHESDA SERUKAM TAHUN 2023

Rossiani¹

¹Akademi Keperawatan Bethesda Serukam

Email: rossiani66@gmail.com

Latar belakang: Gastritis atau lebih lazim kita menyebutnya sebagai penyakit maag, merupakan penyakit yang sangat mengganggu aktivitas dan bila tidak ditangani dengan baik dapat berakibat fatal. Tujuan Penelitian: Mengetahui Hubungan Perilaku Dengan Pengetahuan Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023. Metode Penelitian: jenis penelitian yang digunakan: penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional* atau potong lintang, teknik pengambilan data total sampling 54 orang responden. Analisis yang digunakan *Univariate Bivariate*, menggunakan uji statistic *Chi Square*. Apabila $p \text{ value} \leq (0.05)$, artinya ada hubungan yang bermakna. Hasil Penelitian. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p \text{ value} = 0,061$ artinya $p > 0.05$, sehingga dengan alpha 5% dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna antara perilaku dengan pengetahuan Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023. Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara perilaku dengan pengetahuan Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023. Mahasiswa yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 40 orang (74.1%) dan 14 orang (25.9%) yang memiliki pengetahuan kurang tentang pencegahan penyakit gastritis. Dan ada 33 orang yang memiliki perilaku tidak mendukung pencegahan gastritis, hal ini dapat terjadi mahasiswa mengetahui cara pencegahan gastritis namun tidak menghindari makanan pemicu meningkatnya asam lambung.

Kata Kunci: Pengetahuan, Mahasiswa, Pencegahan Gastritis

ABSTRACT

Background: Gastritis or what we more commonly call stomach ulcers, is a disease that really interferes with activities and if not treated properly can have fatal consequences.

Objective: To determine the relationship between behavior and knowledge of preventing gastritis in Level III students at Akper Bethesda Serukam in 2023.

Methods: type of research used: quantitative descriptive research with a cross sectional approach, data collection technique with a total sampling of 54 respondents. The analysis used was Univariate Bivariate, using the Chi Square statistical test. If the $p \text{ value} \leq (0.05)$, it means there is a significant relationship.

Result. The results of statistical tests obtained a $p \text{ value} = 0,061$, meaning $p > 0.05$, so with an alpha of 5% it can be concluded that there is a significant relationship between behavior and knowledge of Gastritis Prevention in Level III Students of Bethesda Serukam Academy in 2023

Conclusion: there is a significant relationship between behavior and knowledge of Gastritis Prevention in Level III Students of Bethesda Serukam Academy in 2023. 40 students (74.1%) had good knowledge and 14 people (25.9%) had poor knowledge about gastritis prevention. And there were 33 people whose behavior did not support the prevention of gastritis. This could happen because students know how to prevent gastritis but do not avoid foods that trigger increased stomach acid.

Keywords: Knowledge, Students, Gastritis Prevention

Pendahuluan

Gastritis atau lebih lazim kita menyebutnya sebagai penyakit maag, merupakan penyakit yang sangat mengganggu aktivitas dan bila tidak ditangani dengan baik dapat berakibat fatal. Biasanya penyakit gastritis terjadi pada orang-orang yang mempunyai pola makan tidak teratur dan merangsang produksi asam lambung. Beberapa infeksi mikroorganisme juga dapat menyebabkan terjadinya gastritis. Gejala-gejala sakit gastritis selain nyeri di daerah ulu hati adalah mual, muntah, lemas, kembung dan terasa sesak, nafsu makan menurun, wajah pucat, suhu badan naik, keluar keringat dingin, pusing, atau selalu bersendawa dan pada kondisi yang lebih parah, bisa muntah darah (Saroinsong, dkk, 2014).

Badan penelitian kesehatan WHO melakukan tinjauan dalam beberapa negara mengenai angka kejadian gastritis dengan hasil, Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35%, Prancis 29,5%, dan Indonesia 40,8%. Insiden kejadian di Asia Tenggara 583.635 dari jumlah penduduk setiap tahunnya (Tussakinah, W., & Burhan, 2018).

Kejadian gastritis di Indonesia masih memiliki prevalensi yang tinggi. Kejadian gastritis di Indonesia dapat menyerang semua lapisan masyarakat dari semua lapisan umur. Sehingga sampai saat ini kejadian gastritis masih menjadi salah satu masalah penyakit terbesar di Indonesia. Gaya hidup yang tidak sehat dapat dilihat dari apa yang dikonsumsi, kebiasaan makan dan minum yang buruk, hal ini dapat menyebabkan terjadinya peradangan pada

lambung (Suwindri, S., Tiranda, Y., & Cahya Ningrum, 2021).

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya yakni indra pendengaran, indra penciuman, indra penglihatan, indra peraba, dan indra peraba (Notoatmodjo, 2018)

Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (overt behaviour). Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Semakin bertambahnya umur seseorang, akan bertambah pula daya ingat seseorang.

Perilaku adalah suatu kegiatan atau aktivitas organisme (makhluk hidup) yang bersangkutan. Perilaku merupakan hasil dari segala macam pengalaman dan interaksi manusia dengan lingkungannya. Wujudnya bisa berupa pengetahuan, sikap, dan tindakan. Perilaku manusia cenderung bersifat menyeluruh (holistik), dan pada dasarnya terdiri atas sudut pandang psikologi,

Hasil wawancara yang dilakukan pada tanggal 24 November 2022 terhadap 7 orang Mahasiswa, 3 orang mahasiswa mengatakan senang dengan makanan pedas, rasa asam, coklat, dan kopi, 3 orang mahasiswa mengatakan kurang selera makan di pagi hari, karena tidak terbiasa makan pagi, dan 1 orang mahasiswa di di bawa di IGD karena mengeluh kuat nyeri di ulu hati mual dan muntah. Berdasarkan fenomena di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa

Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023.

Perilaku seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor: pengetahuan, lingkungan, usia, pendidikan, budaya dan agama.

METODE

Jenis penelitian yang digunakan yakni penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional atau studi potong lintang. Penelitian dilakukan pada Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023". pada bulan Januari-Juli Tahun 2023.

Tujuan penelitian untuk menganalisa dan mencari hubungan pengetahuan dengan perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023.

Teknik yang digunakan adalah total sampling (Arikunto 2013), yaitu sejumlah 54 orang Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023. untuk mengukur perilaku dengan pengetahuan tentang pencegahan penyakit gastritis , menggunakan instrument kuesioner.

Tahap selanjutnya teknik pengisian dan meminta responden menandatangani informed consent. Tahap berikutnya data yang peneliti peroleh dari responden dikumpulkan, diolah: editing, codeting memasukan data dan pembersihan data, menggunakan analisa univariate dan Bivariat uji Statistik Chi Square. Apabila $p \text{ value} \leq \alpha (0,05)$, artinya ada hubungan yang bermakna.

Hasil dan Pembahasan

a. Hasil

1. Tabel 1. Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

| Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|---------------|-----------|----------------|
| Jenis kelamin | | |
| Laki-laki | 12 | 22.2 % |
| Wanita | 42 | 77.8 % |
| Jumlah | 54 | 100 |

sebagian kecil dari responden responden laki-laki berjumlah 12 orang (22.2%) sedangkan hampir seluruh dari responden perempuan berjumlah 42 orang (77.8 %).

2. Tabel 2. Distribusi responden Berdasarkan usia Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

| Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|-----------------|-----------|----------------|
| Usia Lansia | | |
| ≤ 20 tahun | 18 | 33.3 % |
| ≥ 20 tahun | 36 | 66.7 % |
| Total | 54 | 100 % |

Hampir setengahnya dari responden berusia ≤ 20 tahun tahun berjumlah 18 orang (33.3%), dan sebagian besar dari responden berjumlah 36 orang (66.7 %).

3. Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan pengetahuan Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

| Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|---------------|-----------|----------------|
| Jenis kelamin | | |
| Kurang < 75 % | 14 | 25.9 % |
| Baik > 75 % | 40 | 74.1 % |
| Jumlah | 25 | 100 |

hampir setengahnya dari responden memiliki pengetahuan kurang dalam melakukan pencegahan Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 14 orang (25.9 %) sedangkan Sebagian besar dari responden 40 orang (74.1 %) memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan Pencegahan Penyakit Gastritis

4. Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan perilaku Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

| Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|-----------------|-----------|----------------|
| Jenis kelamin | | |
| Mendukung | 33 | 61.1 % |
| Tidak mendukung | 21 | 38.9 % |

| Jumlah | 54 | 100 |
|--------|----|-----|
|--------|----|-----|

sebagian besar dari responden dalam melakukan Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 33 orang (61.1 %) sedangkan hampir setengahnya dari responden yang mendukung dalam Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 21 orang (38.9 %).

5. Tabel 5 Hubungan Pengetahuan Dengan perilaku Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

| Perilaku | Kategori Pengetahuan | | | | Total | | P Value |
|-----------------|----------------------|--------|--------------|-----|-------|-----|---------|
| | Baik > 75% | | Kurang < 75% | | n | % | |
| | n | % | n | % | | | |
| Mendukung | 19 | 25.8 % | 2 | 29% | 21 | 100 | ,028 |
| Tidak mendukung | 21 | 74.2 % | 12 | 71% | 33 | 100 | |
| Total | 40 | 81% | 14 | 19% | 54 | 100 | |

Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{ value} = 0.061$ artinya $p > 0.05$, sehingga dengan alpha 5% dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023.

a. Pembahasan

1) Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Desa Belimbing Tahun 2023

Setelah melakukan penelitian dengan 54 responden, sebagian kecil dari responden responden laki-laki berjumlah 12 orang (22.2%) sedangkan hampir seluruh dari responden perempuan berjumlah 42 orang (77.8 %).

2) Distribusi responden Berdasarkan usia Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Hampir setengahnya dari responden berusia ≤ 20 tahun tahun berjumlah 18 orang (33.3%), dan sebagian besar dari responden berjumlah 36 orang (66.7 %).

3) Distribusi Responden Berdasarkan pengetahuan Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Hampir setengahnya dari responden memiliki pengetahuan kurang dalam melakukan pencegahan Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 14 orang (25.9 %) sedangkan Sebagian besar dari responden 40 orang (74.1 %) memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan Pencegahan Penyakit Gastritis

Penelitian ini juga tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan dayanti Siti Risma, 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Orang Dewasa Di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan.

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil $P\ value = 0,000$ maka $P\ value \leq 0,05$, yang berarti ada hubungan yang signifikan secara statistik antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada orang dewasa di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan. diharapkan responden dapat mengatur makanannya yang tidak merangsang peningkatan asam lambung seperti pedas, berbumbu yang dapat mengiritasi lambung, serta aktif dalam kegiatan sosial sehingga tidak menimbulkan stress.

Dengan memiliki pengetahuan yang baik tentang pencegahan penyakit gastritis, mahasiswa dapat melakukan pencegahan terjadinya gastritis yang disebabkan oleh beberapa factor: waktu makan yang tidak teratur, jenis makanan yang dikonsumsi dan menghindari stress karena beban kuliah.

4) Distribusi Responden Berdasarkan perilaku Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Setelah melakukan penelitian dengan 54 responden mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\ value = 0.061$ artinya $p > 0.05$, sehingga dengan alpha 5% dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan dapat mempengaruhi perilaku,

namun faktor lingkungan dapat mempengaruhi perilaku: ajakan makan yang pedas oleh teman atau juga konsumsi kopi dan makanan rasa asam. Sehingga walaupun mahasiswa mengetahui akibat dari makanan pedas, asam dan menyebabkan perih ulu hati, jenis makanan tersebut tetap dikonsumsi.

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rika (2016) tentang hubungan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa UIN Alauddin Makassar menggunakan analisis uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan *p-value*=0,001 ($p < 0,05$), yaitu ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. Pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor internal (umur, dan perilaku) dan faktor eksternal (pendidikan, lingkungan dan informasi). Mempunyai pengetahuan yang baik, tidak menjamin perilaku baik dalam pencegahan gastritis.

Hasil penelitian ini dapat di lihat bahwa pengetahuan mahasiswa tentang pencegahan penyakit gastritis sudah baik, namun perilaku untuk mencegah terjadinya gastritis masih rendah. Sehingga perlu di edukasi secara terus menerus supaya penyakit gastritis dapat di cegah.

5) Hubungan Pengetahuan Dengan perilaku Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Setelah melakukan penelitian dengan 54 responden mahasiswa Tingkat III Akper

Bethesda Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* =0.061 artinya $p > 0.05$, sehingga dengan alpha 5% dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian selain pengetahuan lingkungan dapat mempengaruhi perilaku seseorang: ajakan makan yang pedas oleh teman atau juga konsumsi kopi dan makanan rasa asam. Sehingga walaupun mahasiswa mengetahui akibat dari makanan pedas, asam dan menyebabkan perih ulu hati, jenis makanan tersebut tetap dikonsumsi.

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rika (2016) tentang hubungan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa UIN Alauddin Makassar menggunakan analisis uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan *p-value*=0,001 ($p < 0,05$), yaitu ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. Pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor internal (umur, dan perilaku) dan faktor eksternal (pendidikan, lingkungan dan informasi). Mempunyai pengetahuan yang baik, tidak menjamin perilaku baik dalam pencegahan gastritis.

Hasil penelitian ini dapat di lihat bahwa pengetahuan mahasiswa tentang pencegahan penyakit gastritis sudah baik, namun perilaku untuk mencegah terjadinya

gastritis masih rendah. Sehingga perlu di edukasi secara terus menerus supaya penyakit gastritis dapat di cegah.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 54 orang Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

- 1) Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebagian dari responden berjumlah 14 orang (25.9%) memiliki pengetahuan yang kurang dari < 75% dan 40 orang (74.1 %) memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan Pencegahan Penyakit Gastritis
- 2) Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dari responden dalam melakukan Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 33 orang (61.1 %) sedangkan hampir setengahnya dari responden yang mendukung dalam Pencegahan Penyakit Gastritis berjumlah 21 orang (38.9 %).
- 3) Setelah melakukan penelitian dengan 54 responden mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Hasil uji statistik diperoleh nilai p value =0.061 artinya $p > 0.05$, sehingga dengan alpha 5% dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukam Tahun 2023

Hasil penelitian ini dapat di lihat bahwa pengetahuan mahasiswa tentang pencegahan penyakit gastritis sudah baik, namun perilaku untuk mencegah terjadinya gastritis masih

rendah. Sehingga perlu di edukasi secara terus menerus supaya penyakit gastritis dapat di cegah.

SARAN

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi peneliti lain, dalam melakukan penelitian di tempat yang berbeda, untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pencegahan penyakit gastritis.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan tentang pencegahan penyakit Gastritis.

3. Bagi Instiitusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literature di perpustakaan untuk memberikan informasi tentang pencegahan penyakit gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Saroinsong, M., Palandeng, H., & Bidjuni, H. (2014). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas Xi Ipa Di Sma Negeri 9 Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v2i2.5253>. Diakses 21 Oktober 2023.
- Hartati, S & Cahyaningsih. (2015). *Hubungan Perilaku Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Akper Manggala Husada Jakarta Tahun 2013*. Jakarta.
- Hirlan. (2014). *Gastritis: Dalam Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Arikah, & Lailatul M. (2015). *Riwayat Makanan yang Meningkatkan Asam Lambung Sebagai Faktor Resiko Gastritis*. *Jurnal Gizi Indon*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Tussakinah, W., & Burhan, I. R. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Tingkat*

- Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017.* 7(2), 217–225
- Yuda. Et.al (2017). *Deteksi Dini & Atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna (Degrstif)*. Jogjakarta : Rapha Publishing.
- Suwindri, S., Tiranda, Y., & Cahya Ningrum, W. (2021). *Faktor Penyebab Kejadian Gastritis di Indonesia : Literature Review*. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 209-223. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1004>.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto (2013), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi Jakarta :PT Rineka Cipta
- Dermawan. (2021). *Keperawatan Medikal bedah (system pencernaan)*. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, (2014). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya*, Jakarta:Rineka Cipta
- Amin Huda, & Hardi, K. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc (2nd ed)*. Yogyakarta: Mediaction.
- Saroinsong, M. (2014). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas XI IPA DI SMA Negeri 9 Manado*. *Jurnal Keperawatan*. Vol 2 No. 2.
- Misnadiarly. (2016). *Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag)*. In *Pustaka Populer OBDA : Jakarta*.
- Rahayu, P., Ayu, W. D., & Rijai, L. (2016). *Karakteristik dan Pengobatan Pasien Gastritis di Puskesmas Wonorejo Samarinda*. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 4(1), 265–274. <https://doi.org/10.25026/mpc.v4i1.192>
- Sujati. 2016. *Bahan Ajar Cetak Farmasi Farmakologi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Indonesia
- Alfian Rokhmansyah. 2014. *Studi Dan Pengkajian Sastra*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, 2018
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung
- Agustina et,al (2020): *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Prilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia*. <https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix/article/view/491>
- Rika, (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan*. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Dayanti, Siti Risma (2023) *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Orang Dewasa Di Desa Melati II Kecamatan Perbaungan*. *Skripsi thesis*, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. <http://repository.uinsu.ac.id/18851>
- Academia. (2015). *Laporan Skala Guttman* Retrieved 27 Maret, 2018 from https://www.academia.edu/33435746/LAPORAN_SKALA_GUTTMAN
- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.